

PNF2	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
9:00 ~10:00	レベル I を振り返って Reflection from level 1 PNF と ICF PNF and the ICF	質疑応答 Q&A 生命維持機能 Vital function 呼吸 Breathing	質疑応答 Q&A 下肢 膝を伸ばしながらの屈曲-内転-外旋 LE Flex-ADD-ER -knee ext 膝を曲げながらの伸展-外転-内旋 Ext-ABD-IR -knee flex	質疑応答 Q&A 上肢 肘を曲げながらの屈曲-内転-外旋 UE Flex-ADD-ER -elbow flex 肘を伸ばしながらの伸展-外転-内旋 Ext-ABD-IR -elbow ext	質疑応答 Q&A 痙縮 講義 Spasticity lecture
10:00 ~11:00	評価と治療計画立案 Evaluation And treatment Planning	チョッピング 座位、背臥位 Chopping in sitting in supine	下肢 膝を伸ばしながらの屈曲-外転-内旋 LE Flex-ABD-IR -knee ext 膝を曲げながらの伸展-内転-外旋 Ext-ADD-ER -knee flex	上肢 肘を伸ばしながらの屈曲-内転-外旋 UE Flex-ADD-ER -elbow ext 肘を曲げながらの伸展-外転-内旋 Ext-ABD-IR -elbow flex	生命維持機能 Vital function 顔面 Face
	Break	Break	Break	Break	Break
11:15 ~12:00	スーパインプログレッション Mat:Supine progression フックライニング Hooklying ブリッジ Bridging	リフティング 座位、背臥位 Lifting in sitting in supine	両側性パターン Bilateral Patterns 上肢、下肢 UE,LE	反復伸張 Repeated stretch 理論と実技 Theory and practice	テクニックの組み合わせと復習 Combining Techs.&review
12:00 ~13:00	横座り Side sitting on elbow/hand	上肢：肘を曲げながらの屈曲-外転-外旋 UE :Flex-ABD-ER-el bow flex 肘を伸ばしながらの伸展-内転-内旋 Ext-ADD-IR -elbow ext	歩行の治療 Gait class 側方歩行 Sideward gait 後方歩行 Backward gait	タイミングフォーエンプァシスとテクニック Timing for Emphasis with techniques	問題解決法ワークショップ Problem solving workshop

	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14:00 ~15:30	講習生の治療と デモ、質疑応答 Treatment by Participants demonstration and discussion	講習生の治療とデ モ、質疑応答 Treatment By participants demonstration and discussion	講習生の治療とデ モ、質疑応答 Treatment by participants demonstration and discussion	講習生の治療とデ モ、質疑応答 Treatment by participants demonstration and discussion	復習 質問 Q&A 修了証授与 Course certification 終了 End of PNF 16時予 定
	Break	break	Break	break	
15:45 ~17:15	長坐位 Long sitting スクーティング Scooting	上肢：肘を伸ばし ながらの屈曲-外転 -外旋 UE:Flex-ABD -ER elbow ext 肘を曲げながらの 伸展-内転-内旋 Ext-ADD-IR -elbow flex	歩行の続き Cont.gait class ブレイディング Braiding 階段 Stairs	痛みについて Concerning pain	
17:15 ~18:00	下部体幹パター ン Lower trunk patterns 屈曲-伸展 flexion,extension	タイミングの強調 上肢 Timing for emphasis UE	タイミングの強調 下肢 Timing for emphasis LE	ネックパターン 寝返り Neck pattern in sitting in prone on elbows in supine	